

Side together side touch, side together side kick

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
3, 4 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
7, 8 RF Schritt nach rechts und LF nach schräg links vorne kicken

side cross side kick, behind side cross hold

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
3, 4 LF Schritt nach links und RF nach schräg rechts vorne kicken
5, 6 RF hinter dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

Mambo box

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
7, 8 RF Schritt zurück und Halten

Side together side hold, ¼ turn coasterstep hold

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
3, 4 LF Schritt nach links und Halten
5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

Left forward lockstep hold, right forward lockstep hold

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

Forward mambo hold, back coasterstep hold

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
3, 4 LF neben RF absetzen und Halten
5, 6 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen
7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

Step ½ turn step hold, full turn left step right hold

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 1 volle Drehung LINKS
7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

Walk hold x3, stomp hold

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und Halten
3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
5, 6 LF Schritt vorwärts und Halten
7, 8 RF neben LF aufstampfen und Halten