

Wakira

32 count / 4-wall
Intermediate

Choreographie:

Maggie Gallagher

05/2010

Musik:

Waka Waka (This Time For Africa)

Shakira, feat.
Freshlyground

Intro: 32 Counts.

RIGHT SHUFFLE FWD, LEFT SHUFFLE FWD, ROCK RECOVER, TRIPLE $\frac{3}{4}$ TURN RIGHT

- 1 + 2 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF vor dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 $\frac{3}{4}$ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)

WALK L WALK R, LEFT MAMBO, WALK BACK STOMP LEFT, HOLD, BALL STEP

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF hinter dem RF aufstampfen
- 7 Halten
- + 8 RF neben LF absetzen und LF Schritt vorwärts

OUT, OUT, IN, IN, ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS

- 1, 2 RF Schritt vorwärts & etwas zur Seite und LF Schritt vorwärts & etwas zur Seite
- 3, 4 RF Schritt zurück zur Mitte und LF neben RF absetzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor dem LF kreuzen

Option für Count 1 - 4:

Hände in Gebetsposition vor die Brust, Ellbogen nach außen. Beim rechten Schritt die Schulter und Ellbogen nach rechts rollen, beim linken Schritt nach links

SWAY DOWN LEFT, SWAY RIGHT, STEP UP L R, BEHIND SIDE CROSS, ROCK RIGHT DOWN, STEP UP LEFT

- 1 LF Schritt nach links & Hüften nach links schwingen, dabei die Knie beugen
- '2 Hüften nach rechts schwingen, dabei wieder aufrichten
- . Bei den nachfolgenden Counts sind die Füße leicht auseinander
- 3, 4 LF kleiner Schritt vorwärts und RF kleiner Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts, dabei die Knie beugen und LF Schritt nach links

Tanz beginnt wieder von vorne