

The Story Of My Life

64 count / 4-wall Beginner /
Intermediate

Choreographie:

Craig Bennett

Music: Story Of My Life by One Direction,

1-8 Side rock, Cross shuffle, Rock forward recover, Rock back recover

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF

9-16 Side rock, Cross shuffle, Rock forward recover, Rock back recover

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

17-24 Step 1/4 turn, Walk, Walk, Shuffle forward, Rock recover

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF

25-32 Back sweep, Back sweep, Behind side, Cross shuffle

- 1, 2 LF Schritt zurück und RF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
 - 3, 4 RF Schritt schwingend zurück und LF nach hinten schwingen (nicht absetzen)
 - 5, 6 LF schwingend hinter dem RF kreuzen und RF Schritt nach rechts
 - 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- Restart: Im 2. u 5. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**

33-40 Point HOLD, Point Hold, Monterey 1/4 turn

- 1, 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und Halten
- + 3, 4 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen, Halten
- + LF neben RF absetzen,
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen 12.00
- 7, 8 Linke Fußspitze links auftippen und Halten

41-48 Roll to Left, Shuffle 1/4 Turn Jazz Box 1/2 Turn

- 1, 2 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF kleiner Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung & RF Schritt zurück
- 3 + 4 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts 12.00
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung & RF kleiner Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts 6.00

49-56 Step brush, Step brush, Right jazz box

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Bodenstreifer nach vorne
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und RF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF Schritt vorwärts

57-64 Rock forward recover, Rock back recover, 1/2 turn, 1/4 turn

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF) 9.00

Tanz beginnt wieder von vorne