

# Sunbeam

64 count / 4-wall Intermediate

Choreographie:

Bruno Moggia

07/2014 Music: Jack County – Sunbeam

## **Sect: 1 - Step-lock-step fwd, hold, step ½ turn right, step fwd, hold**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

## **Sect: 2 - Heel touch fwd, hold, toe touch back, hold, heel, hook, step, scuff**

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und Halten
- 3, 4 Rechte Fußspitze hinten auftippen und Halten
- 5, 6 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts und LF starker Bodenstreifer nach vorne

## **Sect: 3 - Step-lock-step, hold, step ½ turn left, step fwd, hold**

- 1, 2 LF Schritt vorwärts und RF hinter dem LF einkreuzen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

## **Sect: 4 - Heel touch fwd, hold, toe touch back, hold, heel, hook, step, scuff**

- 1, 2 Linke Ferse vorne auftippen und Halten
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten auftippen und Halten
- 5, 6 Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF starker Bodenstreifer nach vorne

**Restart: Im 3. und 6. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**

## **Sect: 5 - Grape vine right, scuff, grape vine left, stomp up**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF starker Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 7, 8 LF Schritt nach links und RF neben LF aufstampfen

## **Sect: 6 - Heel touch right, hold, heel touch left, hold, heel switch right, left, right, flick right**

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und Halten
- 3, 4 RF neben LF absetzen & linke Ferse vorne auftippen und Halten
- 5, 6 Auf LF hüpfen & rechte Ferse vorne auftippen und auf RF hüpfen & linke Ferse vorne auftippen
- 7, 8 Auf LF hüpfen & rechte Ferse vorne auftippen - RF nach hinten hochschnellen lassen

## **Sect: 7 - Step-lock-step, hold, step ½ turn right, step ½ turn right**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF hinter dem RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

## **Sect: 8 - Side rock left, cross, hold, side rock right ¼ turn left, stomp twice right**

- 1, 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3, 4 LF vor dem RF kreuzen und Halten
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF mit ¼ Linksdrehung
- 7, 8 2 x RF neben LF aufstampfen

**Tanz beginnt wieder von vorne**