

Shakin Mix

32 count / 4-wall
Beginner

Choreographie:

Yvonne van Baalen

11/2004

Musik:

Hitmix

Shakin' Stevens

TOUCH HEEL FWD, STEP BESIDE, X2, TOE TOUCH, STEP BESIDE, TOE TOUCH, TOUCH

- 1, 2 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen

SIDE STEP, BESIDE, SIDE STEP, TOUCH, SIDE STEP, BESIDE, ¼ TURN RIGHT, TOUCH

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF neben LF auftippen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 7, 8 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF auftippen

TOUCH HEEL FWD, HOOK, HEEL, STEP BESIDE with left and right feet

- 1, 2 Linke Ferse vorne auftippen und LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 3, 4 Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
- 5, 6 Rechte Ferse vorne auftippen und RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 7, 8 Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF auftippen

STEP ½ TURN STEP, HOLD, STEP ½ TURN STEP, HOLD

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und Halten
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Tanz beginnt wieder von vorne