

Ridin Alone

32 count / 4-wall
Beginner/Intermediate

Choreographie:

Val Reeves

02/2011

Musik: Riding Alone by The Rednex

Side shuffle rock side shuffle rock

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben) und Gewicht vor auf RF
- 5, 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

Step fwd side touch step fwd side touch jazz box turn ½

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und linke Fußspitze links auftippen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen

Step slide step brush step slide step touch

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und LF zum RF heranziehen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts und LF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF zum LF heranziehen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und RF neben LF auftippen

Kickball changes x2 step fwd bounce heels turning ¼ left

- 1, 2 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 3, 4 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 5 RF Schritt vorwärts
- 6 - 8 3 x die Fersen anheben & wieder senken, dabei ¼ Linksdrehung (Gewicht LF)

Tanz beginnt wieder von vorne