

# Mambo Rock

64 count / 2-wall  
Beginner/Intermediate

## Intro: 32 Counts.

### S-1 Toe Strut x 4 forward

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen

### S-2 Toe strut x 4 back

- 1, 2 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 7, 8 Linke Fußspitze hinten aufsetzen und linke Ferse absetzen

### S-3 Mambo r, hold, mambo l, hold, mambo r

- 1, 2 RF rechts zur Seite & Hüfte rechts schwingen, Hüfte links schwingen
- 3, 4 RF neben LF, hold
- 5, 6 LF links zur Seite & Hüfte nach links schwingen, Hüfte rechts schwingen
- 7, 8 LF neben RF, hold

### S-4 ¼ turn, hold, mambo l, hold

- 1, 2 RF rechts nach hinten mit ¼ Drehung RECHTS & Hüfte rechts schwingen, Hüfte links schwingen
- 3, 4 RF neben LF, hold
- 5, 6 LF links zur Seite & Hüfte nach links schwingen, Hüfte rechts schwingen
- 7, 8 LF neben RF, hold

**Tanz beginnt wieder von vorne**