

Just A Minute

32 count / 4-wall / Beginner

Choreographie:

Eddie Ainsworth & Lee Birks

Musik:

Wait A Minute

Sara Evans

Born In The Dark

Doug Stone

Girls Like That

Travis Tritt

Crazy From The Heat

Bellamy Brothers

All American Country Boy

Alan Jackson

Kick-ball-back r 2x, kick forward, side, coaster step r

- 1 + 2 RF nach vorne kicken, RF kleiner Schritt zurück, LF kleiner Schritt zurück
- 3 + 4 RF nach vorne kicken, RF kleiner Schritt zurück, LF kleiner Schritt zurück
- 5, 6 RF nach vorne kicken und RF nach rechts kicken
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Kick-ball-back l 2x, kick forward, side, coaster step l

- 1 + 2 LF nach vorne kicken, LF kleiner Schritt zurück, RF kleiner Schritt zurück
- 3 + 4 LF nach vorne kicken, LF kleiner Schritt zurück, RF kleiner Schritt zurück
- 5, 6 LF nach vorne kicken und LF nach links kicken
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Tripple step forward r + l, rock step, full turn back

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung und LF Schritt vorwärts mit $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung

Tripple step back turning $\frac{1}{2}$ r, rock step, coaster step, step, pivot $\frac{1}{4}$ l

- 1 + 2 $\frac{1}{2}$ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf den Fußballen