

Hey Mambo

32 count / 4-wall / Beginner, Intermediate

Choreographie:

Leo Boomen

02/2006

Musik:

Mambo Italiano

Bette Midler

SIDE ROCK, FORWARD MAMBO, SIDE ROCK, SAILOR-CROSS

- 1, 2 RF Schritt nach rechts & Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

KICK, BACK, KICK, BACK, COASTER STEPS, FORWARD SHUFFLE

- 1, 2 RF nach schräg rechts vorne kicken und RF Schritt zurück
- 3, 4 LF nach schräg links vorne kicken und LF Schritt zurück
- 5 + 6 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 + 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts **

STEP, ¼ TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, SWIVEL LEFT ON HEELS/TOES/HEELS/TOES

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5 LF Schritt nach links & beide Fersen nach links drehen, absetzen
- 6 Beide Fußspitzen nach links drehen, absetzen
- 7, 8 Beide Fersen nach links drehen, absetzen und beide Fußspitzen nach links drehen, absetzen

CROSS MAMBO X 2, RIGHT HIP BUMPS X 2, LEFT HIP BUMPS X 2

- 1 + 2 RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
- 3 + 4 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links
- 5, 6 2 x Hüften nach rechts schwingen
- 7, 8 2 x Hüften nach links schwingen

Brücke: Am Ende des 5. Durchgangs tanze zusätzlich

- 1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und beide Fußspitzen nach rechts drehen, absetzen
- 3, 4 Beide Fersen nach rechts drehen, absetzen und Halten
- 5, 6 Beide Fersen nach links drehen, absetzen und beide Fußspitzen nach links drehen, absetzen
- 7, 8 Beide Fersen nach links drehen, absetzen und Halten

Restart:** Im 8. Durchgang tanze die ersten 16 Counts und beginne dann wieder von vorne.

Tanz beginnt wieder von vorne