

El Mismo Sol

Choreographie Mathias Pflug



Beschreibung: 32 counts, 4 wall High Beginner (bpm)
Musik: **El Mismo Sol** by Alvaro Soler 116
Tequila Sunrise by Alan Jackson
This Little Light of Mine by Scooter Lee

Side Rock re, Crossing Triple, Back 1/8 Turn, Side 1/8 Turn, Step, Touch

1-2 RF Schritt rechts, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF vor LF, LF Schritt seitwärts, RF vor LF
5-6 1/8 Drehung RE - LF Schritt rückwärts, 1/8 Drehung RE - RF Schritt seitwärts
7-8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF auftippen

Triple Step bw, Triple 1/2 Turn li, Rock Step, Triple 1/2 Turn re

1&2 RF Schritt rückwärts, LF zu RF, RF Schritt rückwärts
3&4 1/4 Drehung LI-LF Schritt seitwärts, RF zu LF, 1/4 Drehung LI-LF Schritt vorwärts
5-6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
7&8 1/4 Drehung RE-RF Schritt seitwärts, LF zu RF, 1/4 Drehung RE-RF Schritt vorwärts

Rock Step, Close, Heel, Close, Heel, Rock Step, Side 1/4 Turn re, Touch

1-2 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
& LF neben RF schließen
3&4 RF-Ferse vorne auftippen, RF neben LF schließen, LF-Ferse vorne auftippen
& LF neben RF schließen
Tag2 in der 3. Runde (9:00), dann RESTART
5-6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
7-8 1/4 Drehung RE-RF Schritt seitwärts [6:00], LF neben RF auftippen

Triple Step 1/4 Turn li, Triple 1/2 Turn bw li, Coaster Step, Walk, Walk

1&2 1/4 Drehung LI-LF Schritt vorwärts, RF zu LF, LF Schritt vorwärts [3:00]
3&4 1/4 Drehung LI-RF Schritt seitwärts, LF zu RF, 1/4 Drehung LI-RF Schritt rückwärts [9:00]
5&6 LF Schritt rückwärts, RF neben LF schließen, LF Schritt vorwärts
7-8 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

Tag/Brücke (nach Ende der 1.Runde [9:00] und 4. Runde [6:00])

Rock Step, Triple 1/2 Turn re, Rock Step, Triple 1/2 Turn li

1-2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
3&4 1/4 Drehung RE-RF Schritt seitwärts, LF zu RF, 1/4 Drehung RE-RF Schritt vorwärts
5-6 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
7&8 1/4 Drehung LI-LF Schritt seitwärts, RF zu LF, 1/4 Drehung LI-LF Schritt vorwärts

Tag 2 (in der 3. Runde - siehe oben [9:00])

Rock Step, Back Rock (Rocking Chair)

1-2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt rückwärts, Gewicht zurück auf LF

Have fun and dance!



sophia.bailanda@gmail.com

10 Jahre
HOT FIGGS
LINDELEITER
Danke für die Einladung!