

Crazy Foot Mambo

32 count / 2-wall
Beginner, Intermediate

Choreographie:

Paul McAdam

01/2008

Musik:

If You Wanna Be Happy

Dr. Victor &
The Rasta Rebels

MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, STEP-LOCK-STEP, STEP, ½ TURN, STEP

- 1 + RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF,
- 2 RF Schritt zurück
- 3 + LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht vor auf RF,
- 4 LF Schritt vorwärts
- 5 + RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen,
- 6 RF Schritt vorwärts
- 7 + LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF),
- 8 LF Schritt vorwärts

SIDE-ROCK-CROSSES TWICE, TURN HITCHES WITH CLAPS, RIGHT LOCK STEP

- 1 + RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF,
- 2 RF vor dem LF kreuzen
- 3 + LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF,
- 4 LF vor dem RF kreuzen
- 5 + ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben & klatschen
- 6 + ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und rechtes Knie hochheben & klatschen
- 7 + RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen,
- 8 RF Schritt vorwärts

RHUMBA BOX, SIDE-CROSS-SIDE-KICK TWICE

- 1 + LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen,
- 2 LF Schritt vorwärts
- 3 + RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen,
- 4 RF Schritt zurück
- 5 + LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 6 + LF Schritt nach links und RF nach schräg rechts vorne kicken
- 7 + RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 8 + RF Schritt nach rechts und LF nach schräg links vorne kicken

BEHIND ¼ TURN, STEP ½ TURN STEP, STEP-LOCK-STEP STEP-LOCK-STEP, STEP

- 1 + LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts,
- 2 LF Schritt vorwärts
- 3 + RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF),
- 4 RF Schritt vorwärts
- 5 + LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen,
- 6 LF Schritt vorwärts
- + 7 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen,
- + RF Schritt vorwärts
- 8 LF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne