

Ain't Worth The Tears

Count: 32

Wall: 4

Level: Easy Improver

Choreographer: Mikael "LD Crazy Mike" Erlandsson & Micaela Svensson

Erlandsson (Feb.2017)

Music: Ain't Worth The Tears - Liv Marit Wedvik

Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesangs - (nach 64 Counts)

Anmerkung: Brücke und Restarts in Wand 3 (9:00 Uhr) und Wand 7 (12:00 Uhr)

Section 1: Step Forward, Swivel Heels R ; Coaster Step; Step Forward, Swivel Heels L; Coaster Step

1&2 RF Schritt vor, beide Fersen drehen nach re und zurück zur Mitte
3&4 RF Schritt zurück. LF schließt neben RF, RF Schritt vor
5&6 LF Schritt vor, beide Fersen drehen nach li und zurück zur Mitte
7&8 LF Schritt zurück. RF schließt neben LF, LF Schritt vor

Section 2: Step Turn L ¼. Cross; Point, Touch, Point; Behind, Side, Cross; Step R Diagonal, Knee Pop

1&2 RF Schritt vor, ¼ Drehung li, Gewicht am Ende am LF, RF kreuzt vor LF
3&4 LF-Spitze tippt nach li, tippt neben RF, tippt nach li
5&6 LF kreuzt hinter RF, RF Schritt nach re, LF kreuzt vor RF
7&8 RF Schritt in die Diagonale re, beide Fersen heben und senken

Section 3: Coaster Step; Kick Ball Change; Mambo Step; Sailor ¼ Turn R

1&2 RF Schritt zurück. LF schließt neben RF, RF Schritt vor – dabei wieder auf 12:00 Uhr drehen
3&4 LF kickt nach vor, LF schließt neben RF, RF Schritt am Platz
5&6 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF, LF schließt neben RF

Brücke & Restart hier: Wand (9:00) and Wand 7 (12:00)

7&8 RF kreuzt hinter LF + ¼ Drehung re, LF Schritt nach li, RF Schritt nach re

Section 4: Step Turn ½ R, Step; Triple Full Turn L; Toe Switches; Step, Scuff

1&2 LF Schritt vor, ½ Drehung re, Gewicht am Ende am RF, LF Schritt vor
3&4 Volle Drehung li (RF, LF, RF)
5&6& LF Spitze tippt vor, LF schließt neben RF, RF Spitze tippt nach vor, RF schließt neben LF
7-8 LF kleiner Schritt nach vor, RF Ferse schlägt über den Boden

Brücke: Statt Sailorstep (7&8) einen Backrock mit dem RF – Gewicht am Ende li; dann den Tanz von vorne beginnen

Quelle:

